

SALUD MENTAL 2025

Definición

*“La **salud mental** un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”*

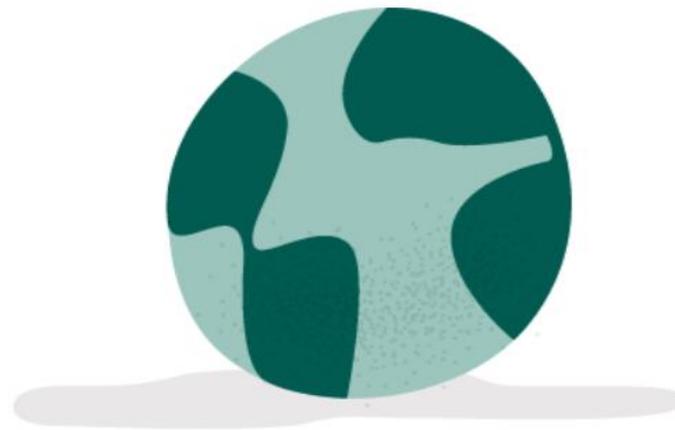
OMS/WHO junio 2022

Absentismo MUNDIAL por PATOLOGÍA MENTAL

Según datos publicados en las DIRECTRICES OMS sobre **SALUD MENTAL EN EL TRABAJO** (2.022):

- ✓ Cerca del 60% de la población mundial trabaja.
- ✓ En 2019 se estimó que el 15% de los adultos en edad de trabajar tenía un trastorno mental.
- ✓ A nivel mundial, se estima que cada año se pierden 12.000 millones de días de trabajo debido a la depresión y la ansiedad, a un costo de US\$ 1 billón por año en pérdida de productividad.

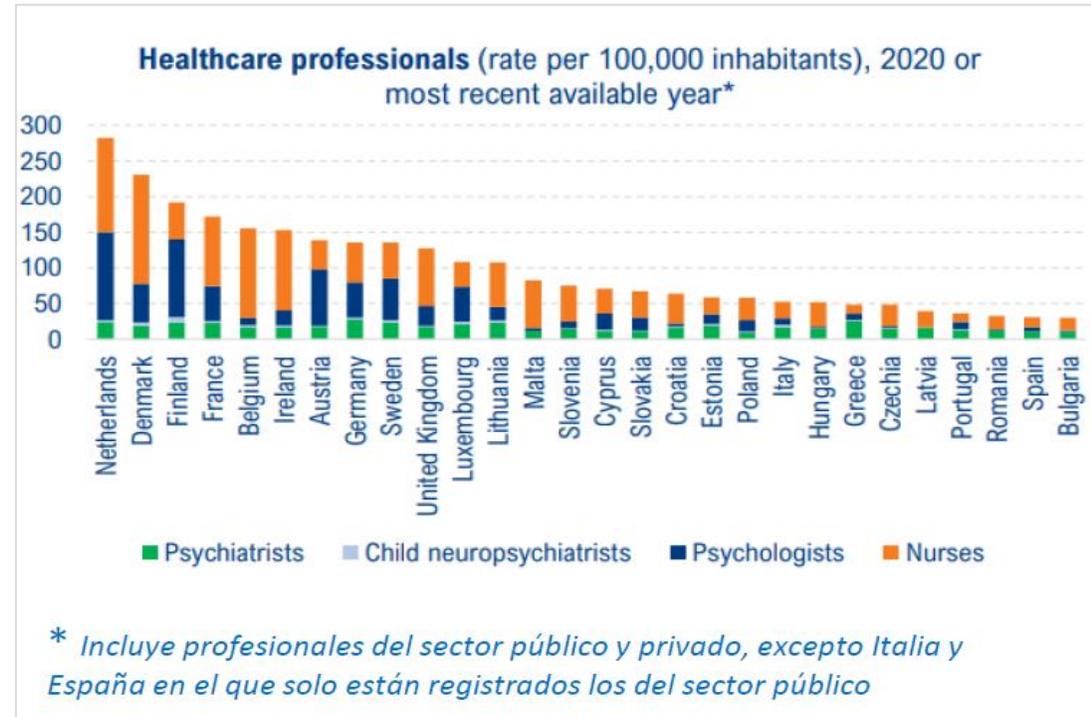
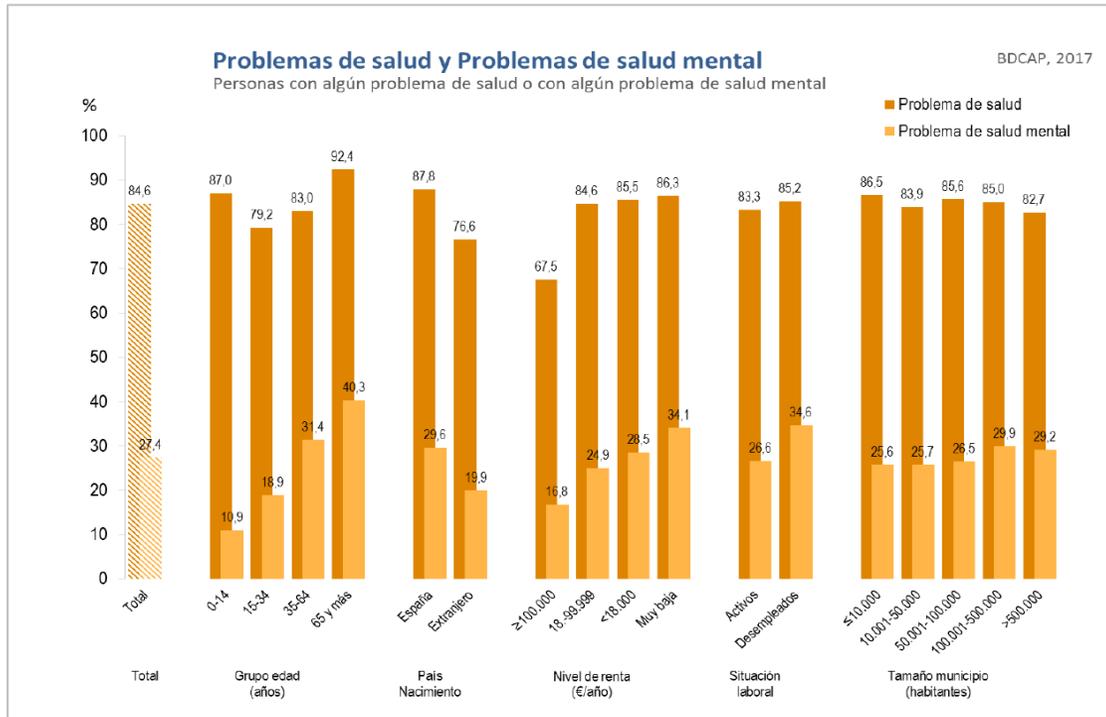
Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.



Fuente: Conf. Salud Mental de España. 2023.

En España

- La prevalencia de problemas de salud mental se incrementa conforme disminuye el nivel de renta.
- España junto con Bulgaria, son los dos países de Europa con menos profesionales de la Salud Mental.



Fuente: Subdirección General de Información Sanitaria. Salud mental en datos: prevalencia de los problemas de salud y consumo de psicofármacos y fármacos relacionados a partir de registros clínicos de atención primaria. BDCAP Madrid. Ministerio de Sanidad.2021

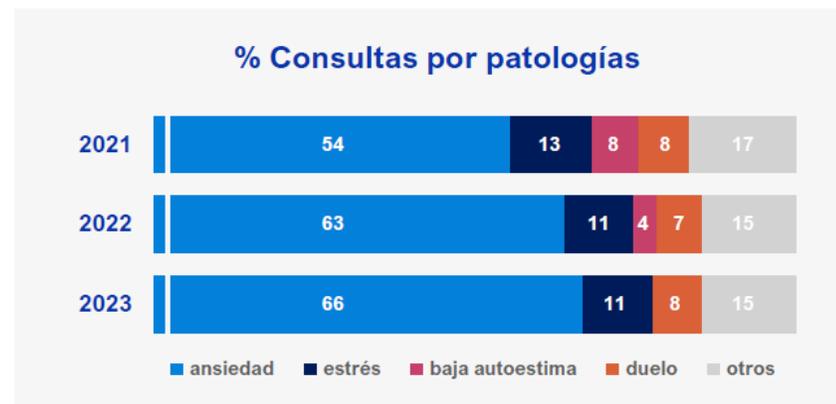
Fuente: Mental Hedway Index 2023 (<https://www.harmoniamentis.com>) (web patrocinada por Angelini-Brain Pharma))

En España:

- ✓ 1 de cada 10 adultos tiene un problema de salud mental.
- ✓ Las mujeres aglutinan casi el doble de procesos que los hombres.
- ✓ Los principales motivos de consulta de patologías mentales son ansiedad, estrés, depresión y problemas en el entorno familiar.
- ✓ Diversos estudios apuntan a que la **ansiedad** es la pandemia del siglo XXI, se prevé que cerca del 25% de la población experimentará algún trastorno de ansiedad en su vida.
- ✓ Según datos del CSIF de 2022 (*Central Sindical Independiente y de Funcionarios*), el 45% de los empleados públicos consume prácticamente a diario fármacos psicoactivos (ansiolíticos, antidepresivos...) Además, el 55% de la población encuestada niega el consumo de estos fármacos antes de la pandemia COVID-19.



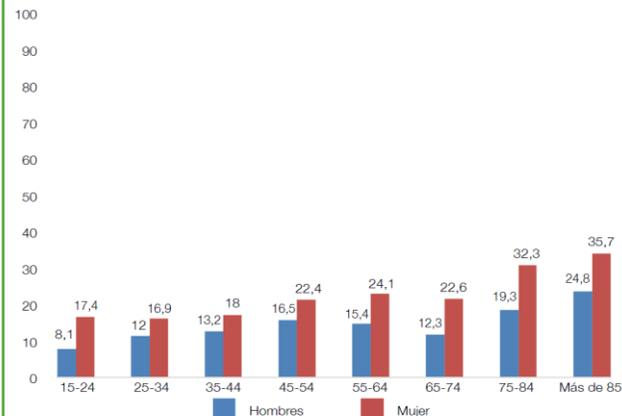
Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE. España 2017.



Fuente: "La situación de la Salud Mental en España", Conf. Salud Mental de España. 2023.

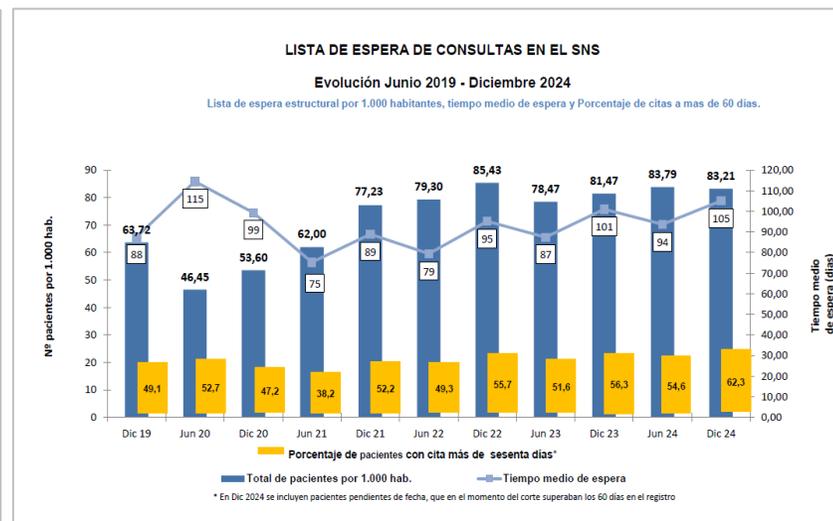
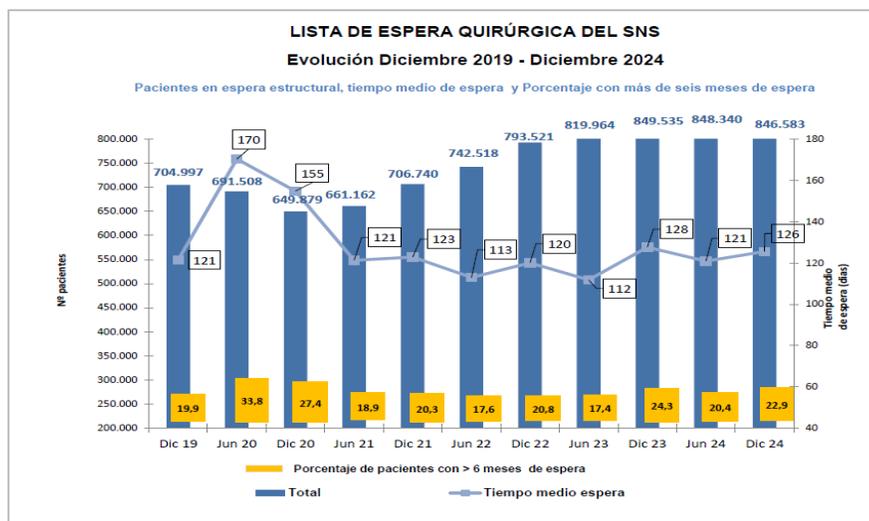
GASTO SANITARIO PÚBLICO EN ESPAÑA Y EDAD MEDIA

Figura 3. Porcentaje de población en riesgo de mala salud mental (GHQ-12 \geq 3) en población de 15 y más años según sexo y grupo de edad (%). España 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #1-SALUD MENTAL (25)

- ✓ El envejecimiento exige una mayor dotación de recursos sanitarios.
- ✓ Lista de espera saturada, especialmente en psiquiatría.
- ✓ La patología mental, en España, evoluciona con la edad hacia procesos depresivos.



Fuente: <https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/listaEspera.htm>

Absentismo NACIONAL por PATOLOGÍA MENTAL

- ✓ El INE estima que el absentismo laboral por enfermedad mental equivalió al 3,2% del PIB español en 2022.
- ✓ En España en 2023 se produjeron más de 8.100.000 de bajas por enfermedades y accidentes no laborales, que supusieron un coste de más de 25.300 millones de euros en **prestaciones económicas** de Seguridad Social y Coste Directo para las Empresas, habiendo crecido este gasto en más de un 74% en los últimos cinco años (*Resumen ejecutivo memoria AMAT 2023*).

Coste del Absentismo por ITCC (2023)

Patologías. Distribución del Gasto en Prestaciones de las Mutuas

Enfermedades y Lesiones (CIE.9)	NACIONAL (%)
13. ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEO-MIOARTICULAR ... (710-739)	31,36%
16. SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS (780-799)	6,44%
5. TRASTORNOS MENTALES, ... (290-319)	17,32%
2. NEOPLASIAS (140-239)	5,60%
6. ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y ... (320-389)	4,71%
17. LESIONES Y ENVENENAMIENTOS (800-999)	6,79%
7. ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO (390-459)	4,63%
9. ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO (520-579)	3,66%
RESTO DE ENFERMEDADES Y LESIONES	19,49%

Fuente: RESINA. Datos del Sector Mutuas.

- ✓ Según la *Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental*, los problemas de depresión han surgido como la principal causa de incapacidad laboral permanente en España, incluso superando a los problemas de espalda. Según sus datos, la prevalencia de esta enfermedad en España en 2023 es significativamente más alta que en el resto de Europa, con un 29% en comparación con el 15% del continente.

Absentismo NACIONAL por PATOLOGÍA MENTAL

En 2023, España registró un **récord histórico de bajas laborales relacionadas con la salud mental**, con un total de 597.686 incapacidades temporales.

Este número ha crecido un 13,6% con respecto a 2022.



Gráfico: RC • Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a través del Portal de Transparencia

“El trabajo es uno de los principales determinantes de la salud física y mental de las personas. Sin embargo, unas exigencias negativas del trabajo y sus condiciones pueden significar un riesgo para la salud de las personas trabajadoras.

Actualmente el trabajo está experimentando cambios continuos y sustanciales (organización, velocidad de la información...), lo que supone que los trabajadores sufren demandas crecientes de aprendizaje, adaptabilidad, disponibilidad...que provocan tensiones organizativas y familiares.

Por ello, en el marco de la [ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS 2022-2026](#), se considera de especial relevancia contribuir activamente a mejorar los entornos laborales con intervenciones que tengan un triple enfoque:

- **Proteger** la salud mental reduciendo los factores de riesgo relacionados con el trabajo.
- **Promover** la salud mental desarrollando los aspectos positivos del trabajo y las cualidades y capacidades de las personas trabajadoras.
- Tratar de **solucionar** los problemas de salud mental, con independencia de su causa.

Las intervenciones en materia de salud mental en las empresas deben formar parte de una estrategia integrada de salud y seguridad que abarque la prevención, la detección temprana, el apoyo y la incorporación o readaptación. “

Fuente: ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS 2022-2026.





900 269 269

24h 365 días

Servicio de consulta telefónica
914 183 240 / 933 369 275



Fraternidad
Muprespa

fraternidad.com



La Mutua que cuida de ti

Su Mutua 275. Calidad y Servicio, 365 días al año

Fraternidad-Muprespa, pioneros digitales.

MUCHAS GRACIAS

fraternidad.com/certificados



QUIERO
SER
VERDE

